



Frauenraum

FRAUEN-HEILRETREAT MIT URALTER PERUANISCHER MEDIZIN

Wie in den alten Kreisen unserer Ahninnen öffnen wir einen heiligen Raum – einen Raum, der ganz uns Frauen gehört.

Einen Ort, an dem wir loslassen können.

An dem unsere Herzen sich öffnen dürfen.

An dem wir uns ohne Masken begegnen – gehalten, gesehen und getragen von Frauen, die wie wir den Weg des weiblichen Erwachens gehen.

Wir ehren die Magie, die entsteht, wenn Frauen sich verbinden:

Eine Kraft, die erwacht, wenn wir uns erinnern – an unsere Weiblichkeit, an unsere Intuition und an das alte Wissen, das tief in unseren Körpern lebt.

Während dieses Retreats begeben wir uns – geführt von Frauen und unterstützt von der Ancestralmedizin Perus durch die Arbeit von Dr. Pío Vucetich – auf eine tiefe Reise. Eine Reise der Heilung, der Rückverbindung und der Erinnerung an unsere wahre Kraft. Es ist eine Einladung zum Lauschen, zum Reinigen und Erneuern – eine Rückkehr nach Hause zu unserer weiblichen Essenz.

Eine Zeit, um uns selbst wiederzufinden – jenseits von Rollen, Erwartungen und alten Wunden.

PROGRAMM

TAG 1 · Donnerstag, 24. Juli

- Energetische Reinigung mit den vier Elementen – speziell für Frauen
- Schaffung eines heiligen Altars und feierliche Öffnung des Raums nach andiner Tradition
- Willkommenskreis – ein erstes Ankommen, Teilen und Verbinden

TAG 2 · Freitag, 25. Juli

- Einführung in die Ancestralmedizin und Frauengesundheit mit Dr. Pío Vucetich
- Bewegungspraktiken zur Verbindung mit dem Körper und zur Aktivierung weiblicher Lebensenergie
- Einzelgespräche mit Dr. Pío – Raum für persönliche Anliegen
- Erste nächtliche Medizin-Zeremonie

TAG 3 · Samstag, 26. Juli

- Morgenkreis: Teilen, Integrieren, Nachspüren
- Munay Ki – ein andines Ritual zur Heilung unserer weiblichen Ahnenlinie
- Zweite nächtliche Medizin-Zeremonie

TAG 4 · Sonntag, 27. Juli

- Sharing-Kreis: Reflexionen und Erkenntnisse
- Re-Structuring Ritual: Eine Rückkehr zu der Frau, die wir waren, bevor die Wunden kamen
- Werkzeuge zur emotionalen Selbstregulation und heilsame Integrationspraxis
- Dritte nächtliche Medizin-Zeremonie

TAG 5 · Montag, 28. Juli

- Letzter Sharing-Kreis: Was bleibt, was wächst, was beginnt
- Abschlussritual: Wir lassen los, was wir nicht mehr brauchen, und öffnen uns für das Neue

Infos und Anmeldung: drpio.oesterreich@gmail.com



GELEITET VON:

Verena Wüstinger

Ich bin Verena, geboren in Deutschland, und lebe seit über 15 Jahren in Peru.

In dieser Zeit durfte ich den Weg gemeinsam mit dem Sacha Q'ente Projekt und mit Pío gehen – und ich hatte das Glück, wunderbaren Frauen zu begegnen: Heilerinnen, Mystikerinnen, weichen und kraftvollen Hexen mit offenem Herzen.

Die Medizin der Anden und des Amazonas sowie die heiligen Orte dieses Landes haben meinen Weg tief geprägt.

Durch diese Reise habe ich gelernt, nach innen zu lauschen, loszulassen, was mir nicht mehr dient, und mich wieder mit meiner weiblichen Essenz zu verbinden.

Ich glaube fest daran: Wenn Frauen heilen und sich erinnern, wer sie wirklich sind, dann erwacht eine Kraft in ihnen – eine Kraft, die tiefgreifende Veränderung möglich macht, für sie selbst und für die Welt.

Ich gehe diesen Weg nicht als Lehrerin, sondern als Frau, die selbst unterwegs ist – im Vertrauen, im Austausch und im Miteinander.

Gabriela Zecenarro

Ich bin Gabriela, in Cusco geboren und lebe heute in Wien – zwei Welten, die in mir leben und durch mich verbunden werden.

Seit über zehn Jahren bin ich Teil des Sacha Q'ente Projekts, begleite Píos Arbeit und gehe den heiligen Weg, der das Sichtbare mit dem Unsichtbaren verbindet.

Mein Weg ist tief verwoben mit der weiblichen Energie – ihrer Kraft, ihrer Intuition, ihrer Weisheit.

Mutter Erde ist dabei meine stille, kraftvolle Lehrerin – sie führt mich mit ihrer Präsenz und Tiefe.

Als Holistic Health Coach begleite ich Frauen auf ihrem Weg. Ich verbinde wissenschaftliches Wissen mit traditioneller Heilkunde und sehe in der Nahrung nicht nur Ernährung, sondern einen Zugang zur Selbsterkenntnis und innerem Wachstum.

Ich glaube an die Kraft der Integration und daran, wie wichtig es ist, alte Rituale mit Respekt, Achtsamkeit und tiefer Verantwortung zu leben – im Einklang mit dem einzigartigen Weg jedes Menschen.

Zulma Zecenarro

Ich bin Zulma, geboren und aufgewachsen in Peru – von klein auf tief verbunden mit den Traditionen und dem Wissen meiner Heimat.

Seit 20 Jahren lebe ich in Wien, gemeinsam mit meinem Mann und unseren beiden Kindern (13 und 10 Jahre alt), und bewege mich täglich zwischen zwei Kulturen, die ich auf liebevolle Weise miteinander verbinde.

Als Coach für emotionales Wohlbefinden (Biointegrative Decodierung®) begleite ich Menschen dabei, die tieferen, oft verborgenen Ursachen ihrer gesundheitlichen Themen oder inneren Blockaden zu erkennen. Ich helfe ihnen, in ihre Kraft zu kommen, Heilung zu erfahren und ihren Lebensstil in Einklang mit ganzheitlicher Gesundheit zu bringen.

In meiner Arbeit als psychosoziale Beraterin stehe ich Menschen in herausfordernden Lebensphasen zur Seite – ich unterstütze sie dabei, neue Perspektiven zu finden, Klarheit zu gewinnen und ihre inneren Ressourcen wieder zu aktivieren.

ZEREMONIELLE LEITUNG:

Dr. Pío Vucetich wird den gesamten Prozess begleiten und die nächtlichen Zeremonien leiten.